

Description grand public étude Dr Ingrid Banovic
Fatigue Chronique et fonctionnement cognitif des patients atteints d'HPN et d'AM

L'objectif de cette recherche est de comprendre comment la fatigue chronique, associée ou non à des maladies particulières, peut affecter la façon dont les personnes perçoivent et traitent l'information par rapport à celles en bonne santé. 123 personnes souffrant de fatigue chronique et 123 personnes en bonne santé ont répondu à l'EMAC (*Échelle Multidimensionnelle d'Asthénie Chronique*) et passé la tâche de Stroop dans sa version en ligne. La tâche de Stroop, mesure la capacité à ignorer des distractions provenant des mots affichés sur l'écran d'un ordinateur. Les participants doivent identifier la couleur de chaque mot présenté à l'écran tout en ignorant le mot même (e.g., « rouge » en bleu ; il faut répondre « bleu »), en appuyant sur l'un des deux boutons de réponse situés sur le clavier.

Les résultats indiquent que l'EMAC est efficace pour différencier les personnes souffrant de fatigue chronique de celles qui ne sont pas touchées. Les différentes dimensions de l'EMAC sont élevées : la fatigue chronique a un impact significatif sur la vie quotidienne des personnes atteintes d'HPN (Hémoglobinurie Paroxystique Nocturne) ou d'AM (Aplasie Médullaire). Au test de Stroop, les personnes souffrant de fatigue chronique atteintes d'HPN ou d'AM mais aussi recrutées via l'ASFC (Association Française du Syndrome de Fatigue Chronique) sont plus lentes que les personnes en bonne santé. Elles présenteraient donc des difficultés à traiter rapidement l'information en raison de difficultés à ignorer des mots distrayeurs tout en mettant en place des stratégies de compensation. Autrement dit, si ces personnes présentent des difficultés d'attention, elles parviennent à les compenser en commettant peu d'erreurs/moins d'erreurs que les sujets sains. Il sera donc important d'approfondir notre compréhension de ce mécanisme de compensation.

Enfin, les résultats ont montré que plus les patients présentent des conséquences physiques importantes selon l'EMAC.

En conclusion, il est important de poursuivre les recherches afin de comprendre quels aspects de la fatigue chronique sont plus spécifiquement altérés pour les patients atteints d'HPN ou d'AM. Nous espérons ainsi apporter des éclaircissements utiles pour, *in fine*, proposer des interventions visant à améliorer la qualité de vie de ces personnes.